

# POLINA LYUBARSKAYA

(красота)

## Попала в переплел

Хочешь, чтобы все восхищенно поворачивали головы тебе вслед и пытались разгадать тайну твоей супермодной укладки? Для этого всего лишь достаточно освоить 2-3 способа плетения косичек. За дело!

### Водопад кос

**М**аленькие косички, падающие на лоб и вплетенные в большую косу, делают прическу интересной и спереди, и сзади. Раздели волосы на боковой пробор. Бери по очереди тонкие пряди у лба, плети 4-5 волосков на шпатель, добавляя в них прядки только с одной стороны, внутренней. Чем тоньше получаются эти косички, тем лучше (1). Зафиксируй их кончики резинкой и переходи к большой косе. У противоположного виска возьми три пряди средней толщины и плети крутный колосок (2), при этом подкладывай пряди с боков не наверх, а под низ косы, чтобы она получалась четкой, как бы перевернутой вниз и поверженной на накладную (3). Доплети этот колосок до мелких косичек, поочередно вплетая в него каждую из них. Закончи укладку обычной косой (4). Сделай прическу более структурной, немного вытянув из большого колоска петли плетения. Зафиксируй косу резинкой, из хвостика достань тонкую прядь волос и, обернув ее вокруг резинки, спрячь ее кончик вовнутрь. Восстанавливающий спрей -Роскошь для длинных волос- Nivea 120p.

**Чтобы косички выглядели четкими, сбрызни волосы спреем, распутывающим пряди**



(красота)

### Узелки на память

**М**одно и универсально – локует этой укладкой. Утром носи ее с джинсами, а вечером – с коктейльными платьями. Раздели волосы на четыре пряди. Чтобы они не спутались, скрути их в легкие жгуты (1). Пряди перевернутые колоски (2), подкладывая волосы под низ и бери их строго из этой же спирали (3). На запястьях завяжи косички в смешанной укладке (4). Гель-спрей 6079 Schwarzkopf 140p.

**Придай косичкам гладкость и блеск, нанеси на них немного геля**

**Яркий штрих**

**В**ыделись из толпы, вылетай в косу кислотный фиолетовый оттенок! Начиная от виска плети толстую косу колосок и противоположному виску, поочередно бери крупные пряди от лба и с затылка (1). Закончи колосок объемной косой, чуть вытянув пальцами ее петли. Выбери несколько локонов из косы (2). Прочувствуй в плетение косы несколько тонких накладных прядей так, чтобы они свисали вниз (3), у основания косы завяжи их в бант (4). Сыворотка для непослушных густых волос Real Control Silm Supreme Indolen 1400p.

**Укладка должна быть объемно, но не пушилась – сбрызни волосы разглаживающим спреем**



(красота)

## Звездный ст

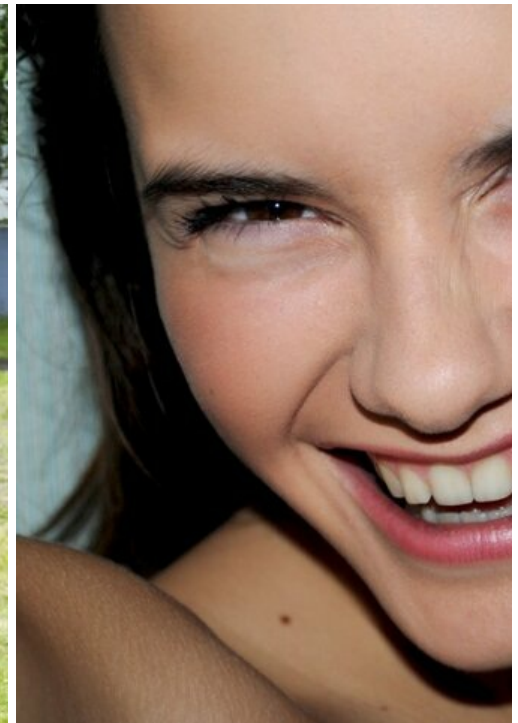
**Шоколадный крем**

**Выпечка для губ**

**Правильный губной блеск**

**Восстановитель для губ**

**Правильная помада**



Größe: 170, Gewicht: 50, Brust: 82, Taille: 61, Hüfte: 90  
<https://podium.im/de/models/2061081>