POLINA LYUBARSKAYA

(красота)

Попала в перепле

Хочешь, чтобы все восхищенно поворачивали головы тебе вслед и пыта-лись разгадать тайну твоей супермодной укладки? Для этого всего лишь достаточно освоить 2–3 способа плетения косичек. За дело!

Водопад кос

Мелкие косички, падающие на лоб и вплетенные в большую косу, делан прическу интересной и спереди, и сзади.

Раздели волосы на боковой пробор. Беря по оче реди тонкие пряди у лба, плети 4–5 колосков на сносок, добавляя в них прядки только с одной ст роны, внутренней. Чем тоньше получатся эти косички, тем лучше (1). Зафиксируй их кончики резинкой и переходи к большой косе. У противо-положного виска возьми три пряди средней тол-щины и плети крупный колосок (2), при этом под кладывая пряди с боков не наверх, а под низ косы, чтобы она получалась четкой, как бы пере-вернутой вниз и похожей на накладную (3). Доплетя этот колосок до мелких косичек, посче-редно вплети в него каждую из них. Закончи укладку обычной косой (4). Сделай прическу боле структурной, немного вытащив из большо-го колоска петли плетения. Зафиксируй косу резинкой, из хвостика достань тон-кую прядь волос и, обернув ее вокруг резинки, спрячь ее кончик вовнутрь.

Восстанавливающий спрей «Роскошь длинных волос» Nivea 125р.

Чтобы косички выглядели четкими, сбрызни волосы спреем, распутывающим пряди

(красота)

Узелки на память

Модно и универсально – лозунг этой уклад-ки. Утром носи ее с джинсами, а вечером – с коктейльным платьем.

Раздели волосы на четыре пряди. Чтобы они не спутались, скрути их в легкие жгуты (1). Плети перевернутые колоски (2), подкладывая волосы под низ и беря их строго из этой же секции (3). На затылке завяжи косички в смешные узелки (4).

Гель-спрей Got2b Schwarzkopf 140р.

Придай косичкам гладкость и блеск, нанеся на них немного геля

Яркий штрих

Выделяйся из толпы, вплетя в косу кислот ярких накладных прядей! Начиная от виска плети толстую косу-колосок к противопо-ложному виску, поочередно беря крупные пряди от лба и с затылка (1). Закончи колосок объем-ной косой, чуть вытащив пальцами ее петли. Вытяни несколько локонов из косы (2). Просунь в плетение косы несколько тонких накладных прядей так, чтобы они свисали вниз (3), а у осно-вания косы завяжи их в бант (4).

Сыворотка для непослушных густых волос Real Control Slim Supreme Redken 1400р.

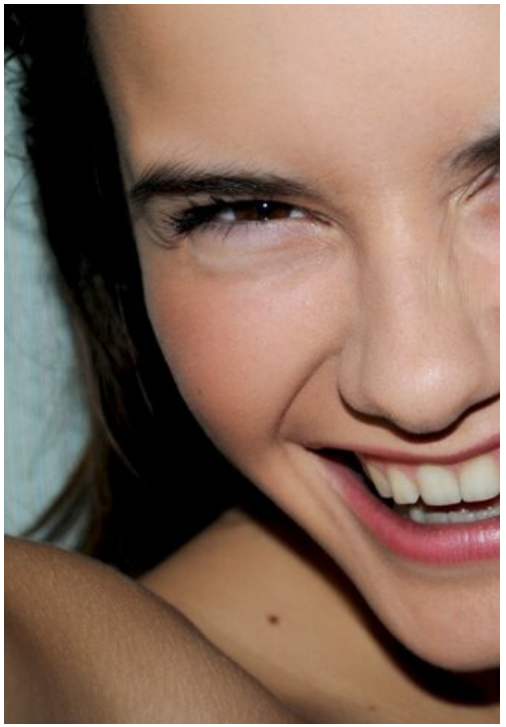
Укладка должна быть объемно но не пушиться – сбрызни волосы разглаживающим спре

красота

Звездный сти

Шоколадный крем

Придай губам четкую форму.



height: 170, weight: 50, chest: 82, waist: 61, thighs: 90

https://podium.im/en/models/polina-lyubarskaya